

PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-xx

SUDERINTA
Gimnazijos direktorius
Vaclovas Navickas
2021-01-19

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius
Kristina Surplė
2021-01-21

**PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS PAGĖGIŲ ALGIMANTO MACKAUS GIMNAZIJOS 2021 METŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1.Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1 Sudaryti mokinių sąrašą , kurie profilaktiškai nepasitikrinę sveikatos ir kuriems taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos bei parengti išvadas ir siūlymus dėl mokinių sveikatos būklės	2021-10-01	VSP specialistas	1.1.1. Remiantis VSS IS duomenimis sudaryti ir pateikti Mokyklos vadovui mokinių sąrašas , kurie pradėję lankyti Mokyklą nėra profilaktiškai pasitikrinę sveikatos. Koordinuoti profilaktinį mokinių sveikatos patikrinimą pagal pateiktą sąrašą.	Planų skaičius - 1
		1 kartą per mokslo metus	VSP specialistas	1.1.2. Su Mokyklos vadovu aptarti būdus ir formas, kuriomis bus informuojama Mokyklos bendruomenė apie mokinių sveikatos būklę. Informacinio pranešimo parengimas ir pristatymas Mokyklos bendruomenei.	Planų skaičius -1
		Visus mokslo metus	VSP specialistas	1.1.3. Remiantis VSS IS duomenimis parengti mokinių sąrašą, kuriems taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos ir koordinuoti jų įgyvendinimą.	Planų skaičius – 1
	1.2 Mokinių maitinimo organizavimas ir priežiūra pagal Maitinimo organizavimo priešmokyklinio , pradinio ir bendrojo ugdymo mokyklose tvarkos apraše nustatytus reikalavimus	2 kartus per mėnesį	VSP specialistas	1.2.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra pagal Maitinimo organizavimo priešmokyklinio , pradinio ir bendrojo ugdymo mokyklose tvarkos aprašą.	Patikrų skaičius – 1
	2.1Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos	2021-02	VSP specialistas	2.1.1. Stendas „Europos epilepsijos diena“;	Stendų skaičius – 2
2.Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius		2021-02	VSP specialistas	2.1.2. Pokalbis „Sveikatos ABC“;	Pamokėlių skaičius - 4

	klausimai	2021-03	VSP specialistas	2.1.3. Stendas „Tarptautinė ausų ir klausos diena“;	Stendų skaičius – 2
		2021-03	VSP specialistas, biologijos mokytojai	2.1.4. Diskusija „Žemė – mūsų namai“;	Pamokėlių skaičius - 4
		2021-03	VSP specialistas, biologijos mokytojai	2.1.5. Konkursas „Žemė – mano ir tavo namai“;	Konkursų skaičius – 1
		2021-04	VSP specialistas	2.1.6. Stendas „Pasaulinė sveikatos diena“;	Stendų skaičius – 2
		2021-04	VSP specialistas muzikos mokytojai	2.1.7. Pamokėlė – užsiėmimas „Tylos stebuklinga versmė“;	Pamokėlių skaičius - 5
		2021-09	VSP specialistas	2.1.8. Stendas „Mokyklinė kuprinė“;	Stendų skaičius – 2
		2021-09	VSP specialistas, klasių vadovai	2.1.9. Užsiėmimas „Kiek sveria mano mokyklinė kuprinė?“;	Pamokėlių skaičius - 4
		2021-09	VSP specialistas	2.1.10. Stendas „Pasaulinė širdies diena“;	Stendų skaičius – 2
		2021-09	VSP specialistas, direktoriaus pav. ugdymui	2.1.11. Vaizdinė priemonė gimnazijos interneto svetainėje apie kraujotakos sistemos ligas ir jų profilaktiką;	Priemonių skaičius - 1
		2021-10	VSP specialistas	2.1.12. Stendas „Pasaulinė regėjimo diena“;	Stendų skaičius – 2

		2021-10	VSP specialistas, direktoriaus pav. ugdymui	2.1.13. Vaizdinė priemonė gimnazijos interneto svetainėje, e. dienyne apie regėjimo išsaugojimo, gerinimo priemones;	Priemonių skaičius - 1
		2021-10	VSP specialistas, klasių vadovai	2.1.14. Pamokėlė „Saugi namų aplinka“;	Pamokėlių skaičius - 6
		2021-11	VSP specialistas	2.1.15. Stendas „Europos supratimo apie antibiotikus diena“;	Stendų skaičius – 2
		2021-12	VSP specialistas biologijos mokytojai	2.1.16. Pamokėlė „Mikroorganizmai – draugai ar priešai?“.	Pamokėlių skaičius - 6
	2.2 Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2021-03	VSP specialistas	2.2.1. Stendas „Vanduo - gyvybės versmė“;	Stendų skaičius - 2
		2021-10	VSP specialistas, soc. pedagogas, technologijų mokytojai	2.2.2. Akcija „Košės diena“;	Akcijų skaičius - 2
		2021-10	VSP specialistas	2.2.3. Pamokėlė „Pusryčių nauda“;	Pamokėlių skaičius - 5
		2021-11	VSP specialistas	2.2.4. Stendas „Europos sveikos mitybos diena“;	Stendų skaičius - 2
		2021-11	VSP specialistas	2.2.5. Vaizdinė priemonė gimnazijos interneto svetainėje , e. dienyne apie sveikos mitybos piramidę;	Priemonių skaičius - 2
		2021-11	VSP specialistas	2.2.6. Užsiėmimas „Sveikos mitybos piramidė“;	Užsiėmimų skaičius - 5

		2021-11	VSP specialistas, soc. pedagogas	2.2.7. Piešinių konkursas „Vaisių ir daržovių fiesta“;	Konkursų skaičius - 1
		2021-11	VSP specialistas	2.2.8. Viktorina „Sveikas maistas – sveikas aš“;	Viktorinų skaičius - 2
	2.3 Fizinis aktyvumas	2021-05	VSP specialistas	2.3.1. Stendas „Fizinis aktyvumas ir sveikata“;	Stendų skaičius - 2
		2021-05	VSP specialistas, direktoriaus pav. ugdymui	2.3.2. Vaizdinė priemonė gimnazijos interneto svetainėje apie fizinio aktyvumo reikšmę sveikatai;	Priemonių skaičius - 1
		2021-09	VSP specialistas	2.3.3. Užsiėmimas „Rytmetinė mankšta“;	Užsiėmimų skaičius - 4
		2021-09	VSP specialistas, klasių vadovai, kūno kultūros mokytojai	2.3.4. Akcija „Europos judumo savaitė“.	Renginių skaičius – 1
	2.4 Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2021-01	VSP specialistas	2.4.1. Stendas „Priklausomybė nuo išmaniųjų technologijų“ ;	Stendų skaičius - 2
		2021-05	VSP specialistas	2.4.2. Pranešimas apie patiriamą stresą ir jo valdymą egzaminų metu e. dienyne.	Pranešimų skaičius – 1
		2021-10	VSP specialistas	2.4.3. Stendas „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“;	Stendų skaičius - 2
		2021-10	VSP specialistas, direktoriaus pav. ugdymui	2.4.4. Vaizdinė medžiaga apie psichikos sveikatą gimnazijos informacinėje lentoje.	Pranešimų skaičius – 1

	2.5 Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2021-05	VSP specialistas	2.5.1. Stendas „Tarptautinė nerūkymo diena“ ;	Stendų skaičius - 2
		2021-01	VSP specialistas, soc. pedagogas	2.5.2. Pranešimas apie alkoholio žalą sveikatai e. dienyne;	Pranešimų skaičius - 1
		2021-05	VSP specialistas, soc. pedagogas	2.5.3. Pranešimas „Nikotinui – Ne“;	Pranešimų skaičius - 1
		2021-11	VSP specialistas, soc. pedagogas	2.5.4. Pranešimas „Psichiką veikiančių medžiagų žala sveikatai“.	Pranešimų skaičius - 5
	2.6 Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2021-10	VSP specialistas	2.6.1. Pokalbis „Sveika, paauglyste“;	Pamokėlių skaičius - 3
		2021-12	VSP specialistas	2.6.2. Stendas „AIDS – geriau žinoti“;	Stendų skaičius - 2
		2021-12	VSP specialistas, biologijos mokytoja, soc. pedagogas	2.6.3. Protmūšis „AIDS – geriau žinoti“.	Protmūšių skaičius - 1
	2.7 Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2021-01,12 mėn.	VSP specialistas	2.7.1. Stendas „Gripas ar peršalimas?“;	Stendų skaičius - 2
		2021-01, 12 mėn.	VSP specialistas, direktoriaus pav. ugdymui	2.7.2. Vaizdinė medžiaga apie žiemą plintančių užkrečiamųjų ligų prevenciją e. dienyne;	Pranešimų skaičius - 1

		2021-03	VSP specialistas	2.7.3. Stendas „Tuberkuliozės ABC“;	Stendų skaičius - 2
		2021-03	VSP specialistas	2.7.4. Pranešimas „Tuberkuliozė“;	Pranešimų skaičius - 1
		2021-04	VSP specialistas	2.7.5. Stendas „Europos imunizacijos savaitė“;	Stendų skaičius - 2
		2021-04	VSP specialistas, biologijos mokytojai	2.7.6. Protmūšis „Ką žinai apie skiepus?“;	Protmūšių skaičius - 1
		2021-05	VSP specialistas	2.7.7. Pokalbis „Nuo kokių ligų saugo skiepai?“;	Pokalbių skaičius - 3
		2021-05	VSP specialistas	2.7.8. Stendas „Pasaulinė rankų higienos diena“ ;	Stendų skaičius - 2
		2021-05	VSP specialistas	2.7.9. Pamokėlė - užsiėmimas „Švarios mano rankos“	Pamokėlių skaičius - 6
		2021-05	VSP specialistas	2.7.10. Viktorina „Švarios rankos saugo nuo ligų“	Viktorinų skaičius - 1
		2021-09	VSP specialistas	2.7.11. Pamokėlė „Asmens higiena“;	Pamokėlių skaičius - 7
		2021-12	VSP specialistas	2.7.12. Pamokėlė „Virusai puola“.	Pamokėlių skaičius - 7
	2.8 Eduonies profilaktika ir burnos higiena	2021 -02	VSP specialistas	2.8.1. Stendas „Burnos higiena“;	Stendų skaičius - 2
		2021-02	VSP specialistas	2.8.2. Pamokėlė - užsiėmimas „Šypsena puošia“;	Užsiėmimų skaičius - 7
		2021-02	VSP specialistas	2.8.3. Viktorina „Šypsosi mano dantukai“.	Viktorinų skaičius - 1

	2.9 Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2021-01	VSP specialistas	2.9.1. Pamokėlė – užsiėmimas „Atsargiai – slidu“;	Pamokėlių skaičius - 5
		2021-06	VSP specialistas	2.9.2. Stendas „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“;	Stendų skaičius – 2
		2021-06	VSP specialistas	2.9.3. Pamokėlė - užsiėmimas „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“.	Pamokėlių skaičius - 5
		2021-09	VSP specialistas	2.9.4. Stendas „Saugus kelias į mokyklą“	Stendų skaičius – 2
		2021-12	VSP specialistas	2.9.5. Stendas „Žiemos traumos“	Stendų skaičius – 2
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje.	3.1 Mokyklos aplinkoje esančių visuomenės sveikatos rizikos veiksnių identifikavimas.	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.1.1. Pasiruošti sveikatos rizikos veiksnių Mokyklos aplinkoje vertinimui;	Pasiruošimų skaičius - 1
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.1.2. Atlikti sveikatos rizikos veiksnių Mokyklos aplinkoje nustatymą ir vertinimą, apibendrinti gautus rezultatus, parengti siūlymus Mokyklos vadovui ir juos pristatyti;	Patikrų skaičius - 1
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.3. Įvertinti ar mokykla yra pasirengusi privalomas tvarkas pagal aprašą.	Mokyklos įvertinimas - 1
	3.2. Su bent vienu mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptariamas mokinio sveikatos	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.1. Parengtas mokinių sąrašas, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tiksliausiai aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikiai;	Sąrašų skaičius - 1
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.2. Individualių susitikimų su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), kurių metu aptartas mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikis, skaičius;	Pagal poreikį

	stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų mokinių – pagal poreikį.	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.2.3. Kitų taikytų informavimo priemonių (pvz. lankstinukų, pranešimų per el. dienynus ar kt.) skaičius.	Pavadinimų skaičius – 1
	3.3. Identifikuojamas mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikis, sveikatos raštingumo lygis atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius.	2021-09	VSP specialistas	3.3.1. Mokinių sąrašų sudarymas pagal fizinio ugdymo grupes ir pateikimas ugdymo įstaigos vadovui;	Sąrašas - 1
		2021-01	VSP specialistas	3.3.2. Mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros veiklos plano rengimas ir pristatymas Biurui ir Mokyklai;	Plano pristatymas - 1
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.3.3. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	Pagal poreikį
	3.4. Teikiami siūlymai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus).	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.4.1. Siūlymų parengimas Mokyklos vadovui, remiantis identifikuotu mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikiu bei mokyklos aplinkos vertinimo išvadomis.	Rekomendacijų skaičius - 1
	3.5. Pirmosios pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas Mokykloje.	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.5.1. Įvertinti ar Mokykloje yra asmuo, atsakingas už Mokyklos darbuotojų sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimų tvarkymą;	Įvertinimas - 1
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.5.2. Įvertinti ar Mokykloje yra atsakingas asmuo už pirmosios pagalbos rinkinių tvarkymą;	Įvertinimas – 1

		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.5.3. Pirmosios pagalbos organizavimas ir teikimas pagal kompetenciją Mokyklos bendruomenei.	Pagal poreikį
	3.6. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės Mokykloje.	Per mokslo metus	VSP specialistas	3.6.1. Mokinių asmens higienos patikrinimai;	Patikrinimų skaičius – 2 ir pagal poreikį
		Per mokslo metus	VSP specialistas, mokyklos vadovas, pedagogai	3.6.2. Esant Mokykloje užkrečiamosios ligos židiniui ar protrūkiui pagal kompetenciją vykdo NVSC nurodymus dėl užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemonių įgyvendinimo;	Pagal poreikį
		Per mokslo metus	VSP specialistas	3.6.3. Mokyklos vadovo, darbuotojų ir mokyklos bendruomenės konsultavimas ir informavimas (informacijos pateikimas apie teisės aktų pasikeitimus, siūlomas rekomendacijas ir/ar būtinąsias sąlygas ir kt.).	Pagal poreikį
4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas.	2021-10	VSP specialistas	4.1.1. Mokyklos pasirengimo teikti savirūpą mokiniams įvertinimas;	Pagal gyd. rekomendacijų skaičių
		2021-10	VSP specialistas	4.1.2. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga savirūpa, surinkimas ir sąrašo sudarymas pagal VSS IS ir tėvų išreikštu noru;	Sąrašas - 1
		2021-10	VSP specialistas	4.1.3. Mokinio savirūpos plano sudarymas ir suderinimas su Mokyklos vadovu, mokinio tėvais (globėjais, rūpintojais);	Pagal gydytojų rekomendacijų skaičių
		2021-10	VSP specialistas	4.1.4. Mokinio savirūpos plano pristatymas Mokyklos bendruomenei bei atsakingiems už plano vykdymą asmenims (su tėvų sutikimu).	Pagal gydytojų rekomendacijų skaičių

Visuomenės sveikatos specialistas,
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2021-01-19
(Data)

(Parašas)

Irena Masaitytė
(Vardas, pavardė)